

1. 1. E tinsakeni hikwato ta vanhu lo mu va ha akeke hi sindyangu e mutini wu ri wunwe, ku fanele eku va ni nwini wa muti. Ha kanyingi ku ku fanele e ku ta a ri yena lo yi a pfumeleke lešwaku e muti wa kona wu akiwa kwalaho. Ni nanga le yi yi nga ta va yi biye e muti wa kona yi ta fanela e ku va yi lafiwe hi yena.
2. E nwini wa muti o fanele e ku fundzha e muti wa yena hi ku wu rhandza ni ku wu nafelela le'swinene, ni ku wu lwela e ka le šwi šwi nga wu onhaka. Hikokwalaho o fanele e ku wu tirhela. E ku wu tirheleni ka yena o fanele e ku vona lešwaku e va muti va akisana hi ku rhula. O fanele e ku vona lešwaku ku nga tshuki ku va ni sinwana sa muti le ši ši humaka e mutini yena a nga ši tivisiwanga ni lešwaku a pfumela.
3. Na šwona ku nga tshuki ku va ni silo le'si amukeriwaka e mutini yena a nga tivi ntšhumu. Hambi va ri veni kumbe nanga ya ku ta tshungula e muvabyi kwala mutini, o fanele e ku tivisiwa. E mavabyi la wa ya humelelaka e mutini, o fanele e ku tivisiwa lešwaku a va yena lo yi a lafaka e nanga. Loko e vuvabyi bya kona byi nga lafi nanga, hi yena a nga ta siya-siya e mhamba le yi ku fanelaka e ku phahliwa yona.
4. Loko ku tshuka ku va ni timholofo e mutini, e rito ra yena hi rona ri fanelaka e ku yingisiwa loko a tsema e mhaka. Loko šwi endleka lešwaku e mholofo ya kona yi hetisiwa hi ku phahlelana e mariyeta, o fanele e ku vona lešwaku yi nga ha tshuki yi twakala ku vula-vuriwa ha yona e mutini ni siku ni rinwe.
5. Na šwona loko ku tshuka ku humelele e ntungu kumbe mpungu wa vuvabyi e mutini, hi yena a fanelaka e ku lava e nanga yo tshungula e muti wa yena hikwawo. Hi yena a nga ni fanelo yo phahla e muvabyi wunwana ni wunwana wa muti, kumbe a phahla e mhamba ya muti hikwawo. Kambe e mikarhini minwana, a nga lerisa wunwana e ku endla e tifanelo leto loko yena a tsandzeka hi šwinwana.
6. A šwi lulamangi loko e nwini wa muti a va ni mbilu yo songela e va muti wa yena, hikuva loko kumbe va nwi dyoherile, kambe yena a nga phofuri le'swi nwi vavisaka, kumbe e mivilelo ya yena, va nga humelela hi makhombo. Kambe na šwona loko a ri yena lo yi a va dyoheleke kutani a va songela, o humeleriwa hi timhango; kutani e vunwini bya

yena bya muti a byi nga pfuni ntšhumu, byi to huŵuka.

7. Na ŵona e ŵa muti ŵa fanele e ku fundzha nwini wa muti hi ku nwi endlela le'šwi nwi fanelaka, ŵa nga nwi sori ni ku nwi sorisa e ka ŵanhu ŵanwana - hi ku nwi ŵenga ni ku nwi hleŵa. Va fanela e ku nwi lwela e ka la'ŵa laŵaka e ku onha e muti hi ku ringeta e ku háša e ku hambana e ka ŵa muti wa yena. E ku twanana loku e šikarhi ka nwini wa muti ni ŵa muti wa yena hi kona ku endlaka e ku rhūla ni lešwaku e šwikwembu šwi nga holoŵeri e muti lowu hi ku wu rhumela e makhombo.

8. E nwini wa muti o fanele e ku ŵa munhu lo yi a hlawulekeke e mahanyelweni ya yena. A nga faneri ku tshinelela gandzelo loko a nga sungulangi hi ku ti-basisa yena nwini. O fanele e ku titsona hikwašwo le'šwi nga nwi lulameriki e ku ta e gandzelweni a ri na šwona. Na šwona o fanele e ku ka a nga yi ha nghohe e mitirhweni hikwayo ya yena.

9. Ku kotisa le šwi a nga yena ntsena lo yi a nga ni fanelo yo ~~ku~~ thi nelela e šwikwembu šwa muti e ku khongelela e ŵa muti wa yena, šwa ŵonaka kwalaho le šwaku e fanelo ya nwini wa muti yo fana ni ya mu-prista e šikarhi ka ŵa Yuda e mikarhini ya khale, lo yi a a fanele e ku hlawuleka e ka ŵa nhlengeletano hikwaŵo e mahanyelweni ya yena. Na yena e nwini wa muti loko a endla hi muhkuŵa wolowo, hi kona a nga ta ŵa nwini wa muti lo yi a fundzhekaka.

10. Na ŵona e ŵa muti loko ŵa ti karhata e ku hlayisa e muti wa ŵona hi ku yingisa e ku lerisa ka nwini wa muti, ŵa ta endla lešwaku e muti wa ŵona wu hlayiseka ni ku fundzheka, ni ŵaloyi a ŵa kumi širhuŵa šo khokhoŵela ha šona e ku ta ta pfilunganya e muti.

Encl. S. 486