



BYLAE A



SESSIE 1

HÊ

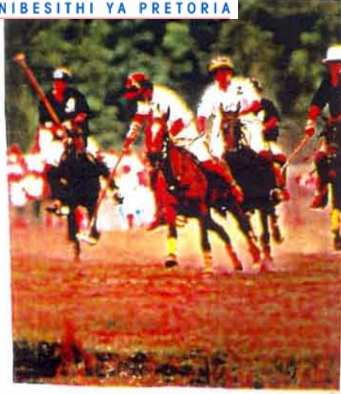
KLIËNT A: DROOMKAART



UNIVERSITEIT VAN PRETORIA
UNIVERSITY OF PRETORIA
YUNIBESITHI YA PRETORIA



MOOI
HOU DAARVAN
LEUKS



LEKKER
ONTSPANNEND
HOU V. PERDE
DINK SAK KAN DA
↓ GORD.

WEES
BRIL-jant!

Só sal
dit wees

↓ DEEL VAN "WEES"



Span
alles in

IETS DOEN ME
→ ALLES IN MI
↓



MOOI
STYL VOL
GESIN
TROTS



HÊ
GESELLIG.

EENDAG....

WEES

lekker

WERK, ALLES WAT DOEL
MOET LEKKER WEES
(SOOS NOM PERDE -

beserw

↳ ONTSPANNE OOK AS WERK

DOEN, SAAM GESIN,
SELFWERKHOOD NIE I.D. MOEILIKHEID,
BEKOMMERD, RE'G DOEN
TEENVOORGES.
V. GESTANNE
(ONSERRE BEKOMMER
SUBBEEL)



SESSIE 2



NIE EINTLIK NEGOTIEF

ONTSPANNING
RUSTIG.

HUIS

LEKKE

QUIET-SAANSIT. IN DIE TUIN
FLIEK SAAM.

STOEPDOLIES
VISAAG
PLESBOM
STAP

KOSHUIS

MEEG-TE HARD...

NIE GEBEG SWAAR.

KAN NIE WERK KUNNE

GESPANNE, HUISWERK TOETSSTAP

NIE KONSENTRIEER - MOEDELLOS.

MEEG ✓
GESPANNE ✓
MOEDELLOS ✓

KAN NIE KONSENTRIEER ✓

VOEL NIE GOED =

NKS ⊕ DAAR OM HOM.
SAAMMET HULLE ONTS
LAG.

HOU N. V.
SELF.

LEKKE BY MOUTS.

SPEEL, ENGBYBAL.

± 10.

SPORT, SPOORWEG,

TOETS - HULLE S'N IS OORUIT

SLEIG VOEL, LEER NAED = PT^e

COOL OOR
MEEG

GE
G
PANNIE
EELIG



MOEDERLOOS VERSTAAN NIE WERK
WERK NIE WAAROM IN STUDIE TYD,

BANG KOM ID MOEILIKH.
DEFENSIE

VELEG DISTAAN, M ID AAND VORR GAAN
SWAAR WEET NIE OF GENCEG TYD.
BEKOMMEERD

OOK LEKKER ID KLAS S
AS WERK VERSTAAN O. DAG VOEL
BETEL DIE MIDDAG, LEKKER
AS KAN DOEN.

LEKKER T/S MAATS
KAN DIT DOEN (LEKKER)

MOEDERLOOS
BANG
BEKOMMEERD.

WEET NIE WAT DOOR
VOEL HULPELOOS
NIE VR. HUISTOE GAAN.

SWAAR STUDENT

NIE REGGRY.
MOEDERLOOS
WEET PERIG NIE WAT
OM TE DOEN.
BEWYSE.

SWAAR STUDENT ✓

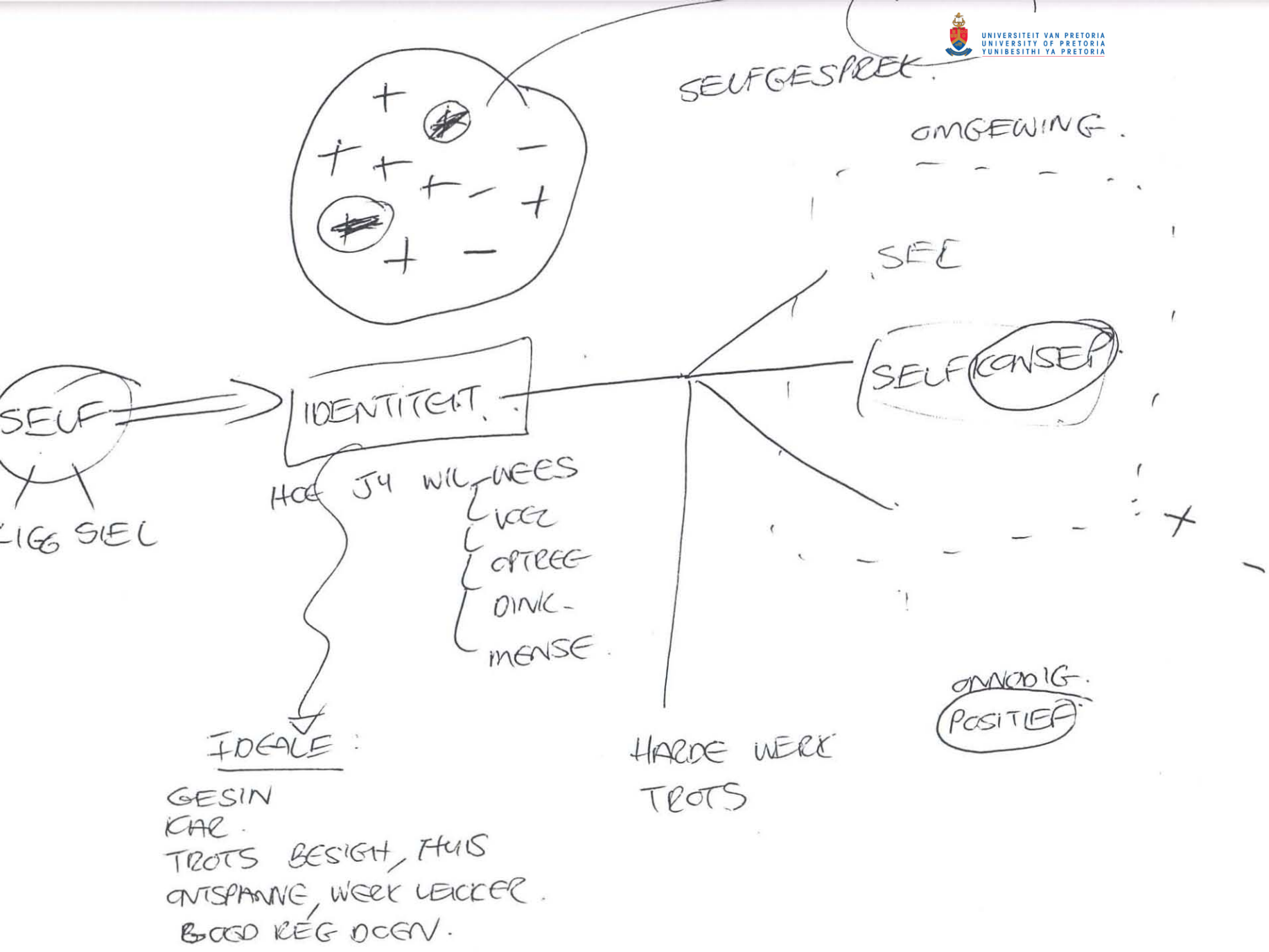
HARDWERKEND

BEKOMMEERD

AMBISIE

PUNTE.

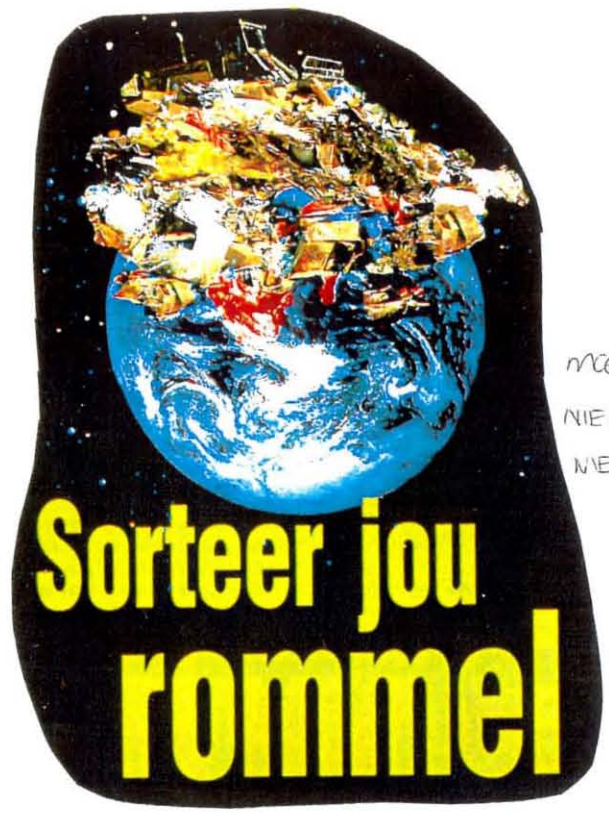
≡
≡
≡
✓





SESSIE 3

KOSHuis



MOET ALLES SEUF DOEN,
NIEMAND DOEN! DIT VIK JOM
ME.



VEREHOE BY DIE KOSHUIS

Die ander

DINK TEEG AAN HEE DIT BY DIE HUIS IS,
(VERLANG)

NOTS

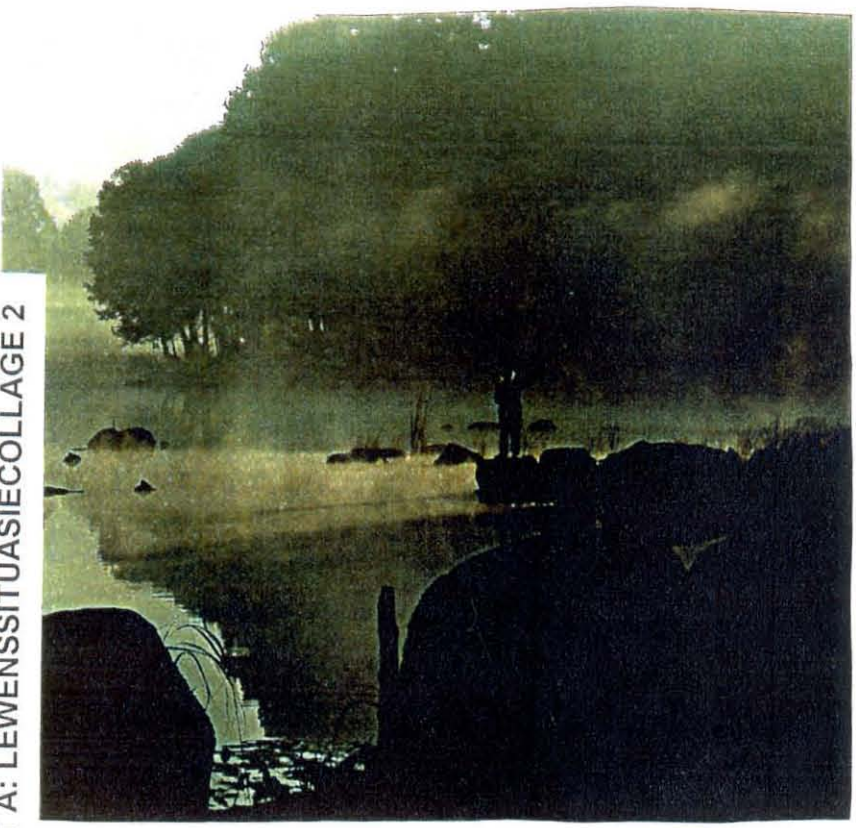
ESTATIE,

Vry soos 'n vlinder

ONTSPANNE AS EK
USLANG

maak 'n plan

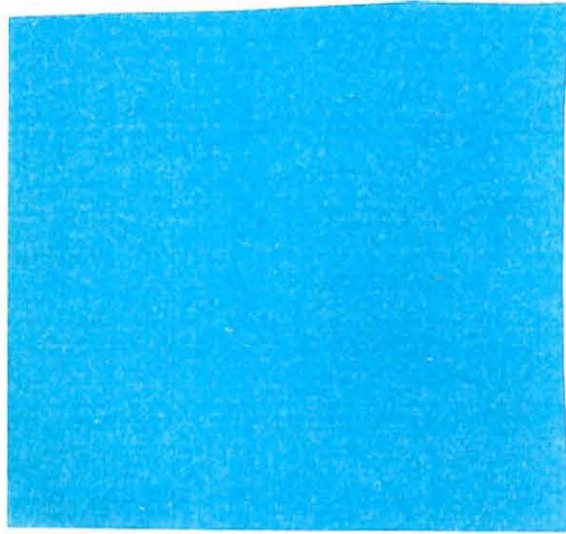
225
KLIËNT A: LEWENSITUASIECOLLAGE 2



LEKKER STOKPERDIE
HET 3 PERDE:
UITAARITTE



RUSTIG, ONTSPANNE - LEKKER BY DIE HUIS,
BEHOORELIK: VERSTAAN BY GESIN, GEE OM.



MAANDAE IS BLAU

SKOOI
As →

jou' baas is

JY WIL SELF IN BEHEER WEES
(BESIG OM DIE VERANTWOORDELIKEID
SELF OOR TE NEEM)



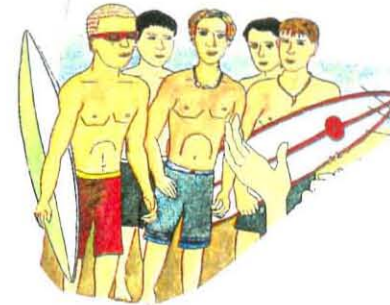
DEURMEKAR BY DIE SKOOL.
TE VEEL WERK, NOG OEFENING, VEEL TE VEEL EN
TE BESIG, VEEL DIT GAAN TE MOEILIK WEE
DURBY OEFEN VEEL DIT OF JY IN JOU STUDIE
IN DIE AAND ME BY ALLES UITKOM NIE

Aityd
moeg

Jy slaap en rus
genoeg, maar jy
bly moeg en sonder
energie.

SEKKE AS EK MOEDELOOS OOR VEEL,
EN EK VEEL EK HET ME KRAG VIR DIE DAG, OF SO ME.

NIE TOETS SOMF, KRY TYD VIR AL DIE HUISWERK,
MEER GEKUS AS GAAN SUIK, DAN VEEL DIT BETER.



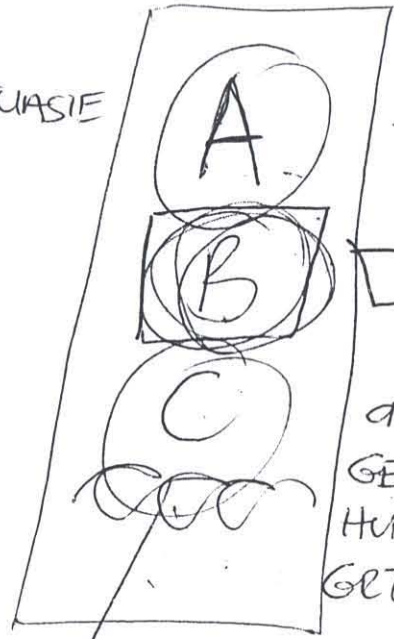
EIGENSKAP +	EIGENSKAP -	BEWYS		GEVOEL	SELFGESK
RUSTIG	MOEGELOOS	ONTSPAN SKOOL STUDIETIJD ← SUKKEEL SKOOLW	REALISTIES REALISTIES	MOEGELOOS ONTSPANNE TROTS GERUS.	WERK J/SELF
SUKSES					



DOEN?
IS ERK?
SITUASIE



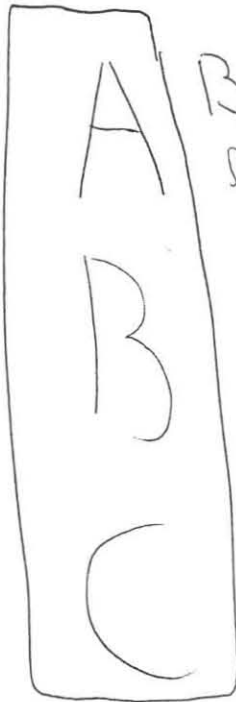
SITUASIE



VOEL
DOEN

WISK.
TOETS SCRYF
A
ONRUSTIG
GESPANG
HUISWEK
GET TOETS WER

DEURMEK
KOPPUN,
SIEK E
GSK
HUISWERK
BEE.
MOEGLO
BANG.



A

BE - toets
leie huiswerk

B

Doen eer leie huiswerk
dan leer 'zy

C

nustuog
inlekeer
nie so demekaar

Leuenswaardighele - hou 'zy dit
- aanpak
- hanteer
- Bekeer

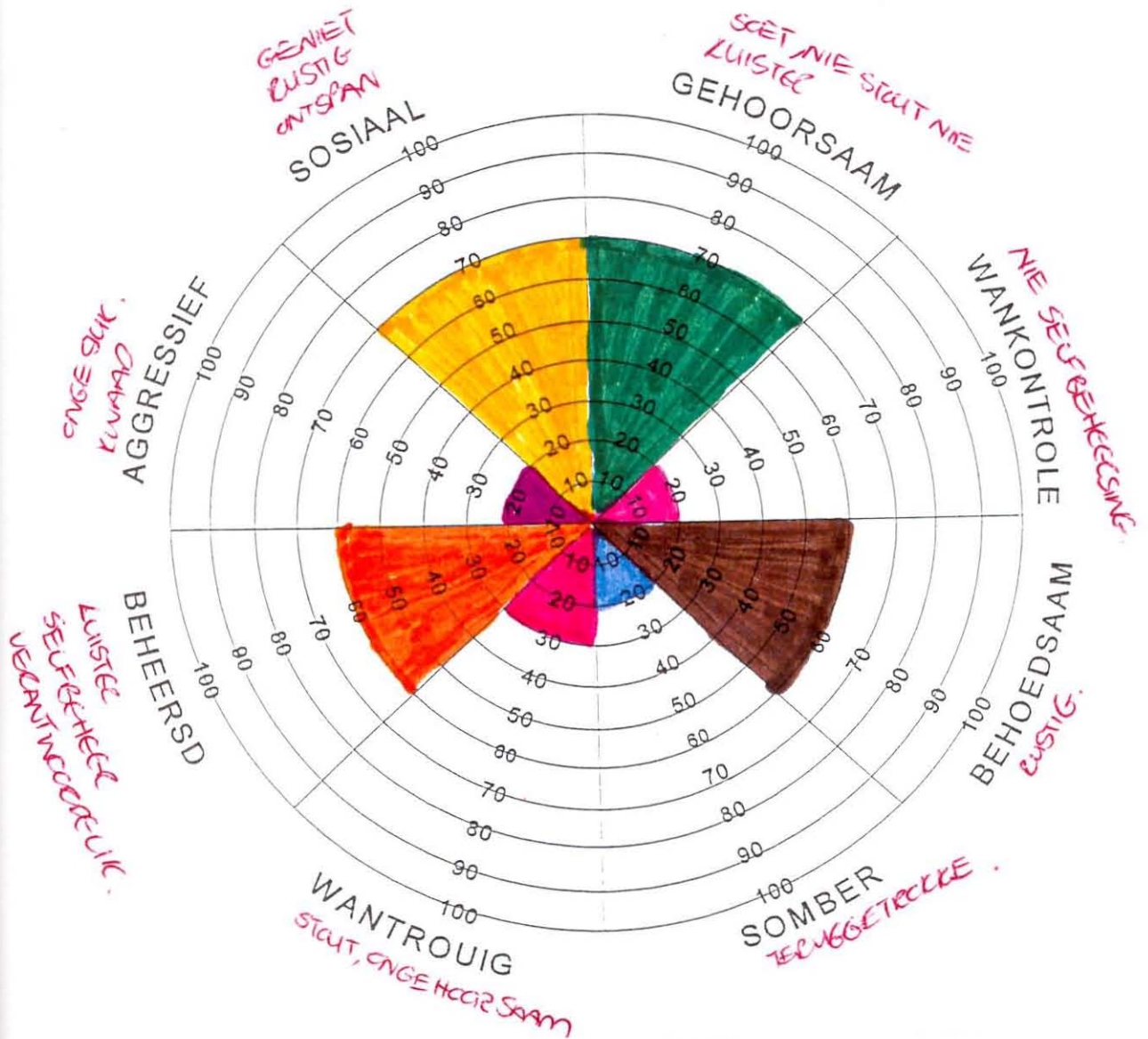


SESSIE 4



KLIËNT A: EPI-PROFIEL: HUIS

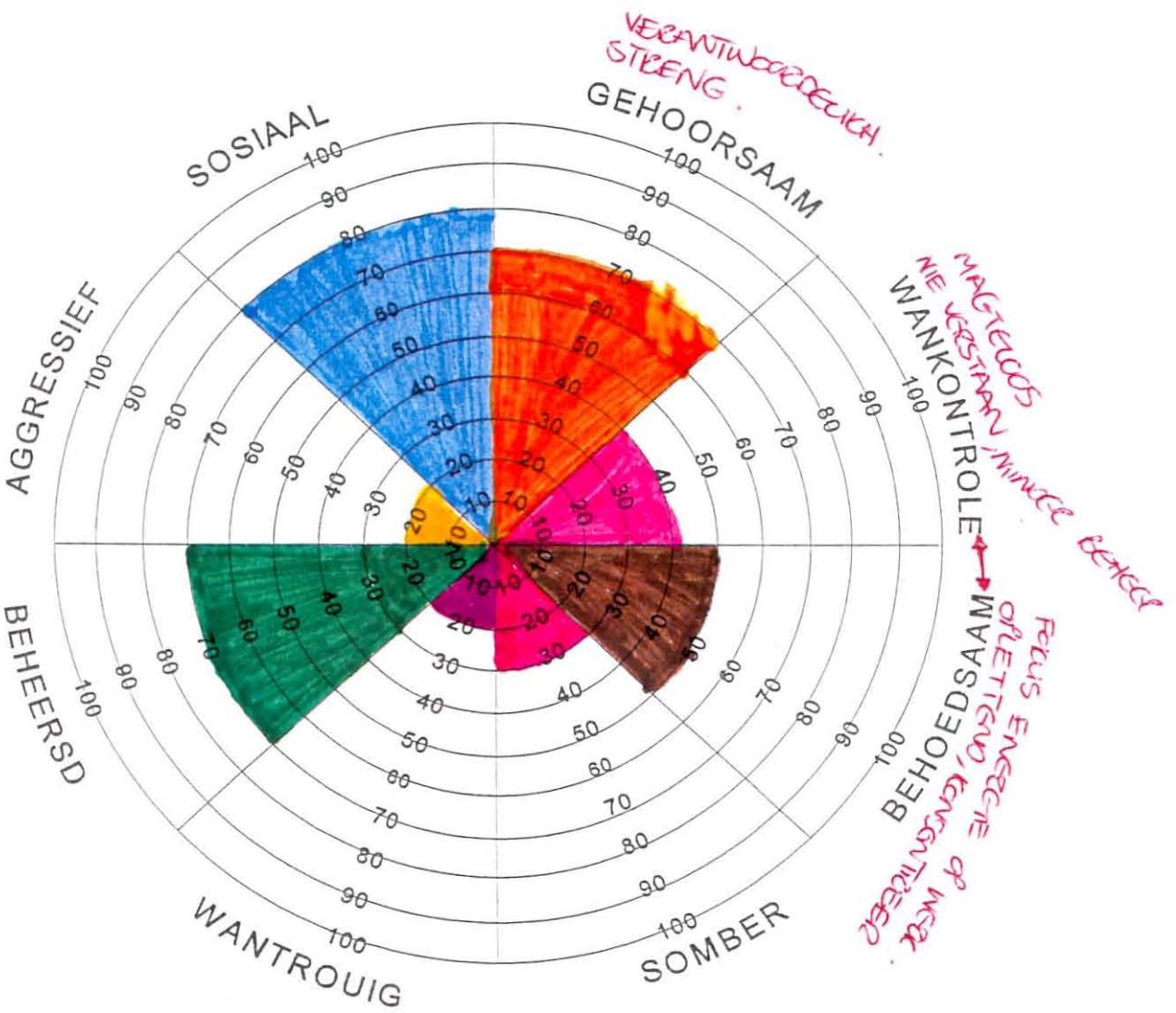
HUIS





KLIËNT A: EPI-PROFIEL: KLAS

KLAS

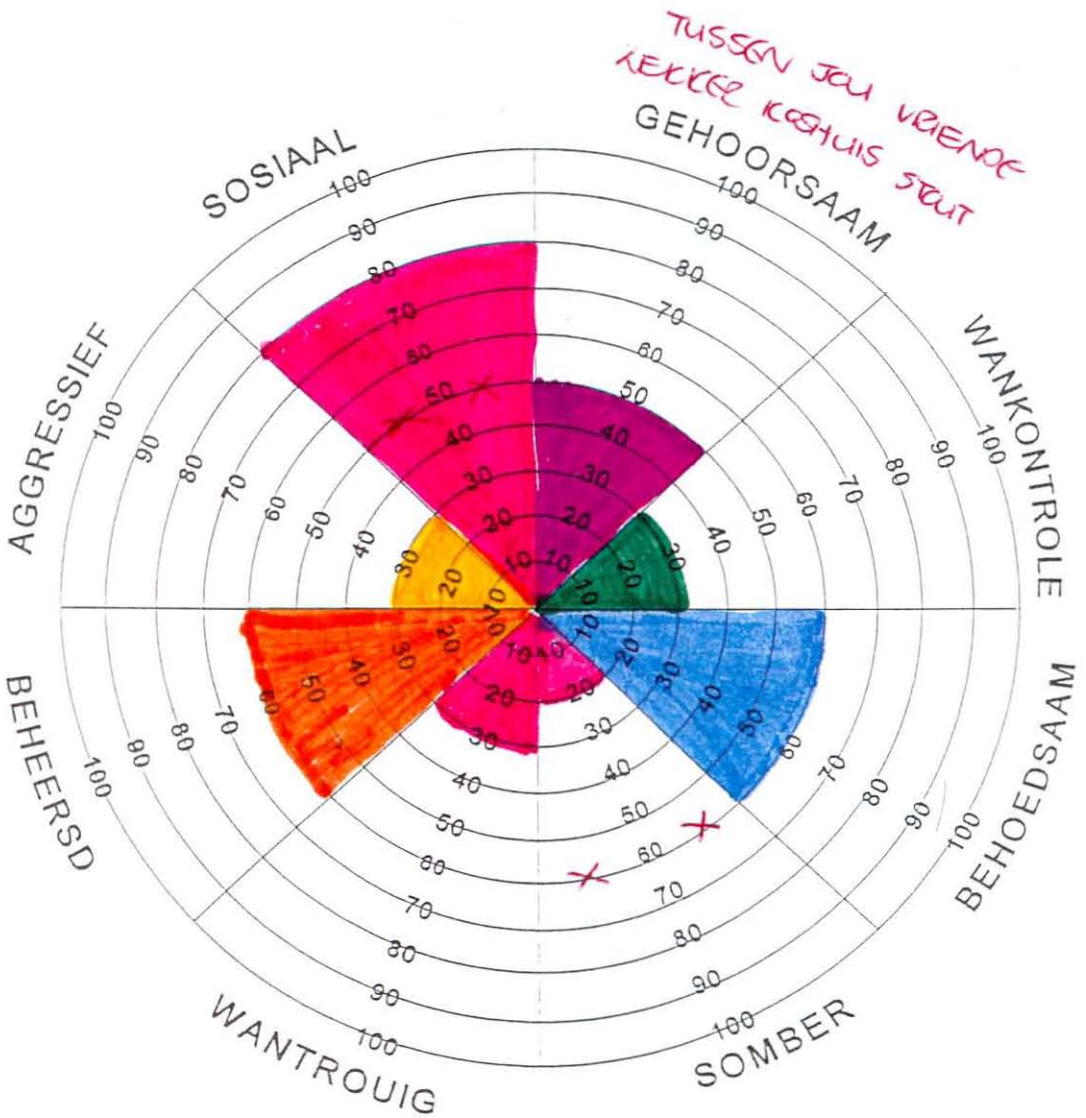




KLIËNT A: EPI-PROFIEL: KOSHUIS

Koshuis

TUSSEN JOU VRIENDE
KEKKE KOSHUIS STUT
GEHOORSAAM

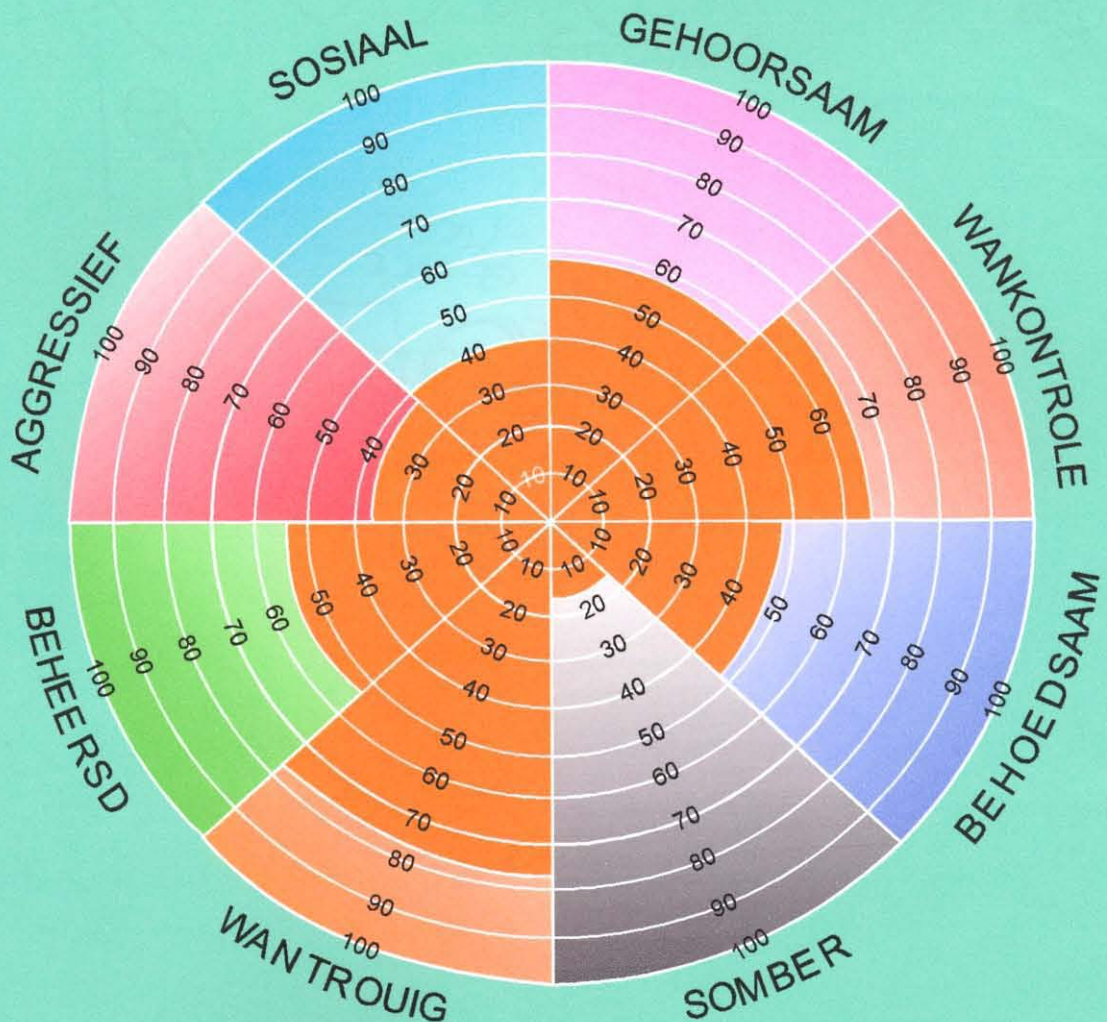


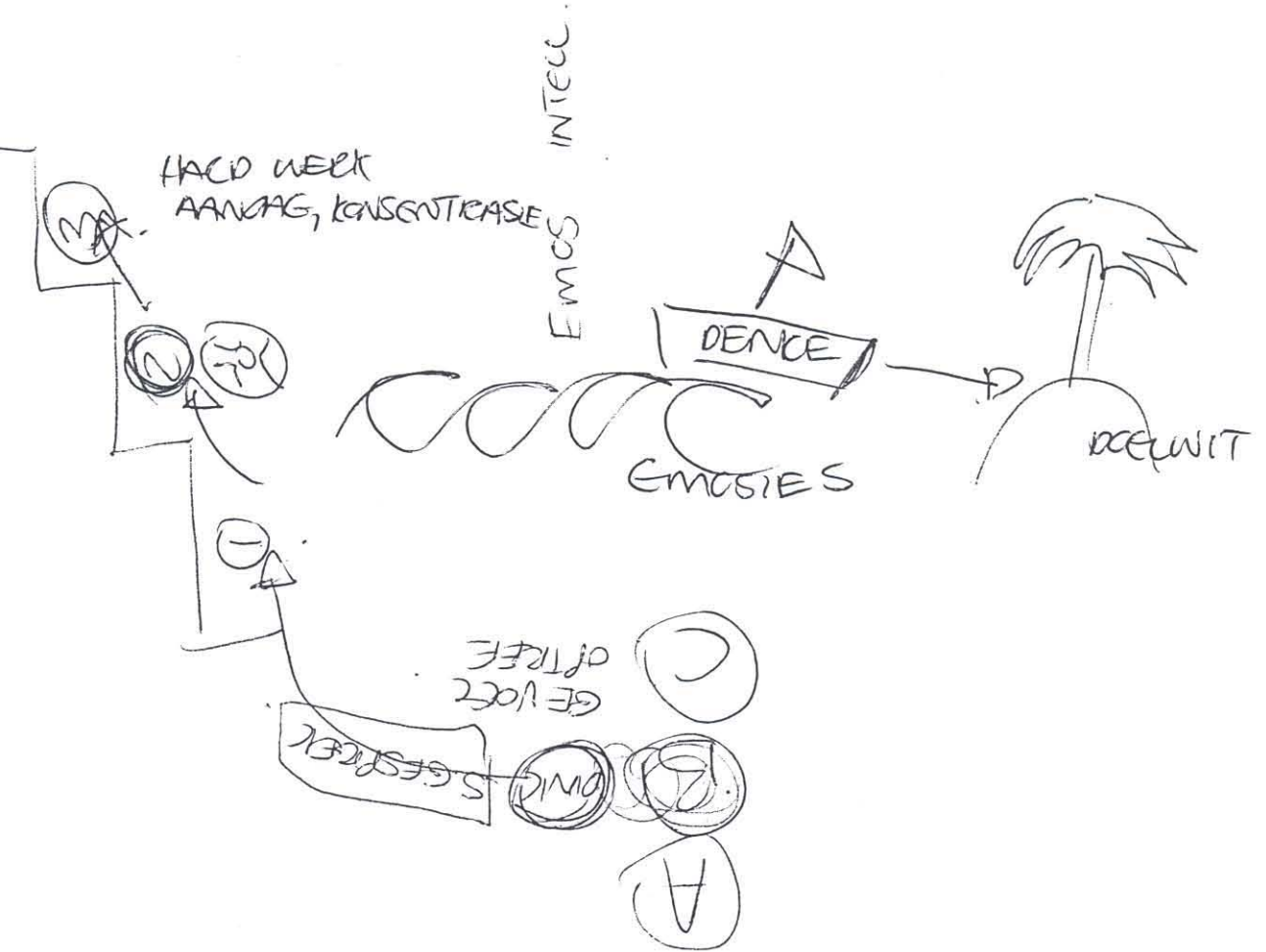


Profielblad : Emotions Profile Index (EPI)

Kliënt A - Ondersoek EPI

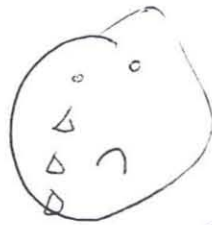
Emosionele Dimensie	Persentiel
1. Gehoorsaam	58
2. Wankontrole	65
3. Behoedsaam	49
4. Somber	17
5. Wantrouig	78
6. Beheersd	55
7. Aggressief	39
8. Sosiaal	40
9. Vooroordeel	78







BLY



HARTSEER



KWAAD



MAGTELOOS
KAN NIKS DOEN NIE,
MOEPELOOS.



BANG
VREES



ONRUSTIG.

REGULEER
EMOSIES:
SELFGESPREEK

WISGBAAR A

B

WISGBAAR C

WAT? WEL

⇒ MOEDEN

EFFECTIEF - HELP.

GELUKKIG.
SUKSESVOL.



SESSIE 5

INTERPERSONELIK
LYFTRAAL
AANSTEEKLIK

IQ

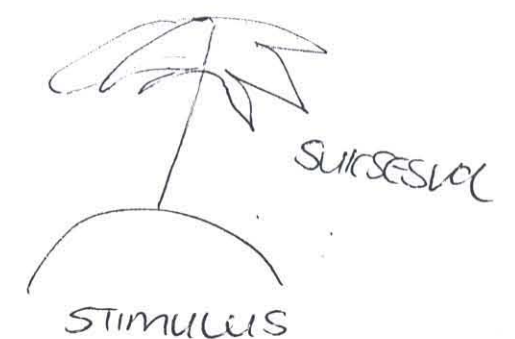
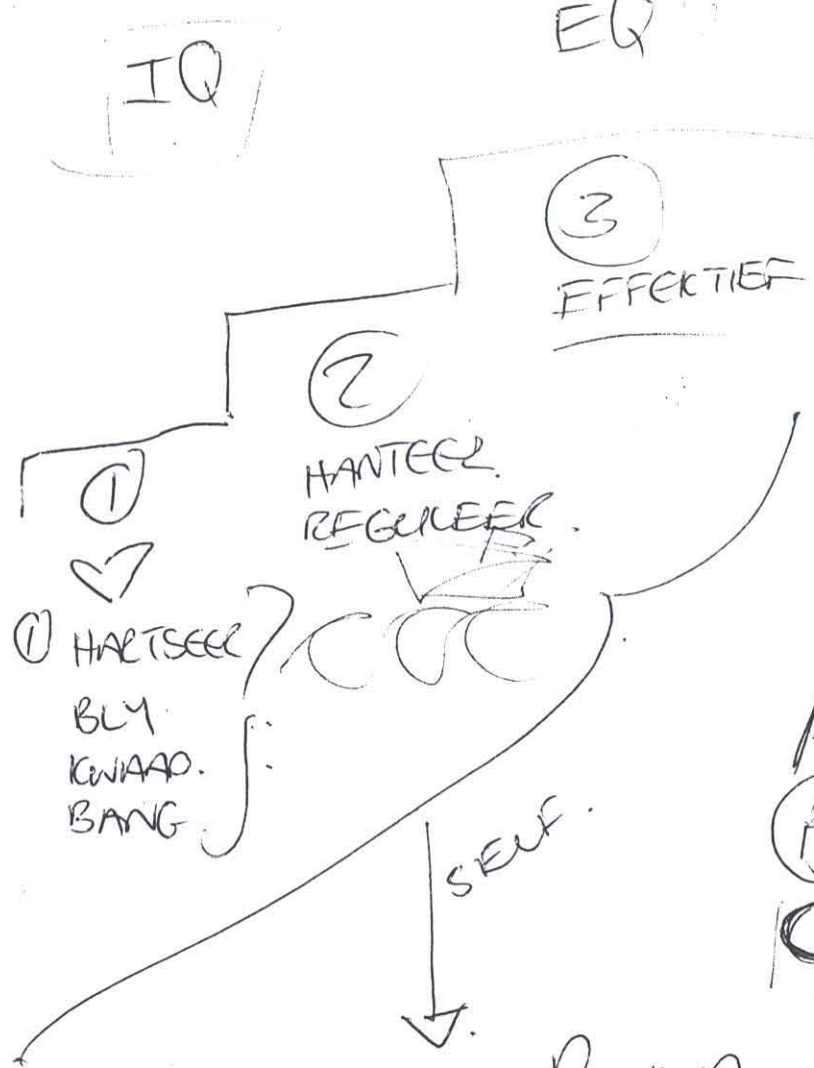
EQ

4. EMPATIE!

3. EFFEKTIEF

2. HANTEER
REGULEER

1. HARTSEER
BLY
KWAAD.
BANG



A.
B. DINK => PRAAT. => BESLUIT PROAKTIEF

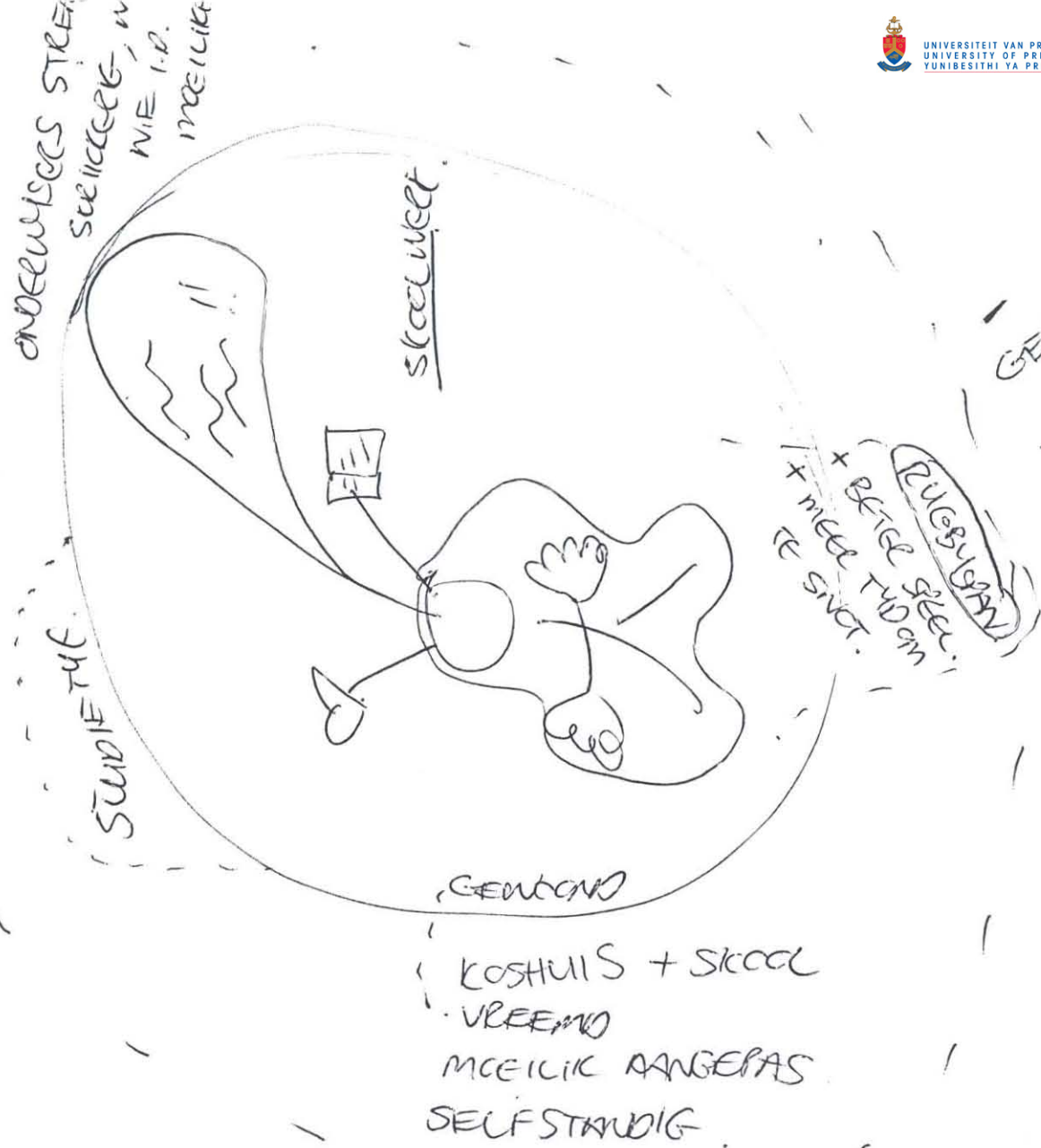
C. VOEL DOEN. EIK HET DIT MIE GEDOEN.
D. A. STIMULUS

PRIVAAT DEDUK

B.

C.

KLIENT A: SITUASIE-ANALISE VAN EMOSIONELE INTELLIGENSIE



A
 Dat jy in negatiewe
 dinge in in ander
 sin positief kan
 maak, en dit
 gebeur deur met
 my self te praat
 B



SESSIE 6

♥ Gesig-emosie-kaart ♥



UNIVERSITEIT VAN PRETORIA
UNIVERSITY OF PRETORIA
YUNIBESITHI YA PRETORIA

skool.



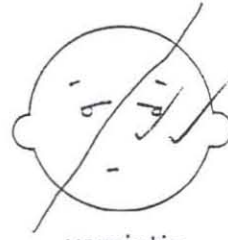
aggressief



angstig



verveeld



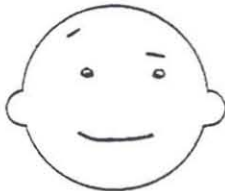
versigtig



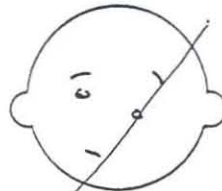
afsydig



konsentreer



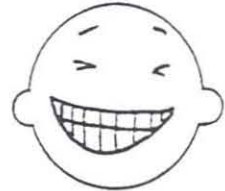
selfversekerd



nuuskierig



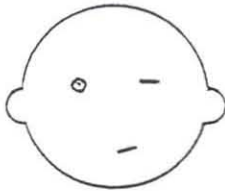
vasberade



opgeruimd



woedend



uitgeput



bang



gefrustreerd



bly



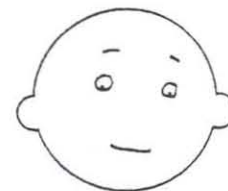
warm



moeg



agteloosig



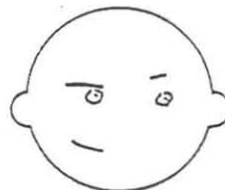
geïnteresseerd



alleen



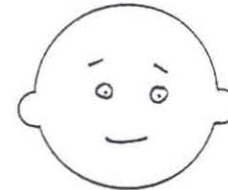
peinsend



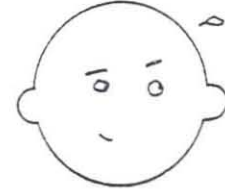
ondeund



negatief



optimisties



verlig



hartseer



dom



verras



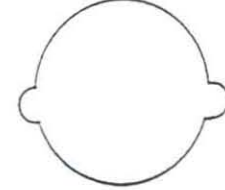
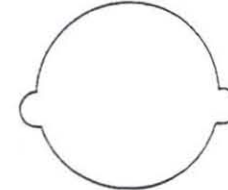
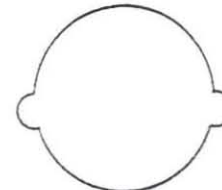
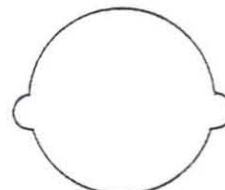
agterdogtig



bedagsaam



teruggetrokke



HUIS



aggressief



angstig



verveeld



versigtig



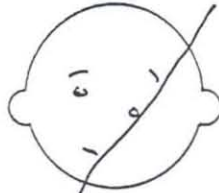
afsydig



konsentreer



~~selfversekerd~~



~~nuuskierig~~



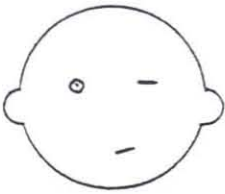
vasberade



~~opgeruimd~~



woedend



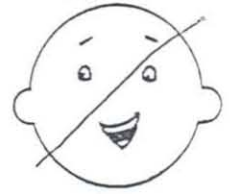
uitgeput



bang



gefrustreerd



~~bly~~



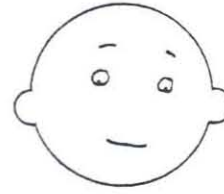
warm



moeg



agtelosig



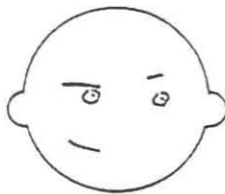
geïnteresseerd



alleen



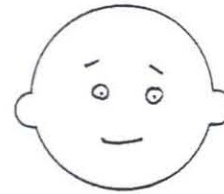
peinsend



ondeund



negatief



optimisties



verlig



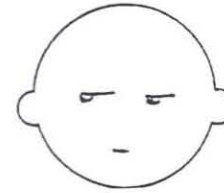
hartseer



dom



verras



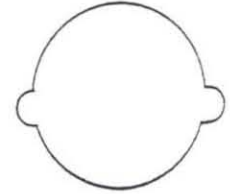
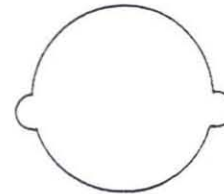
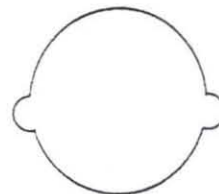
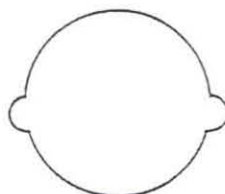
agterdogtig



bedagsaam



teruggetrokke



KOSHUIS



aggressief



angstig



verveeld



versigtig



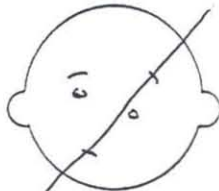
afsydig



konsentreer



selfversekerd



nuuskierig



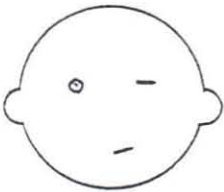
vasberade



opgeruimd



woedend



uitgeput



bang



gefrustreerd



bly



warm



moeg



agtelosig



geïnteresseerd



alleen



peinsend



ondeund



negatief



optimisties



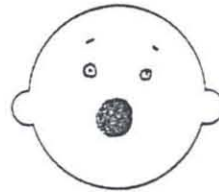
verlig



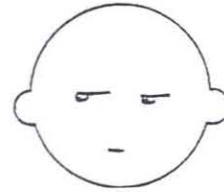
hartseer



dom



verras



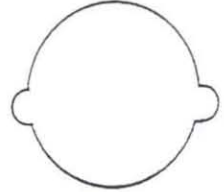
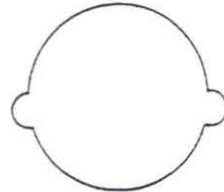
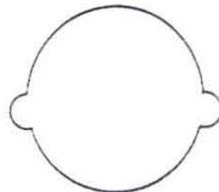
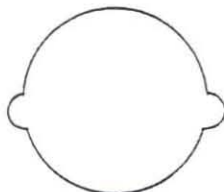
agterdogtig

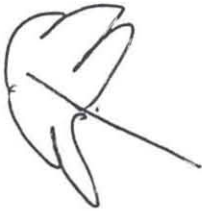


bedagsaam

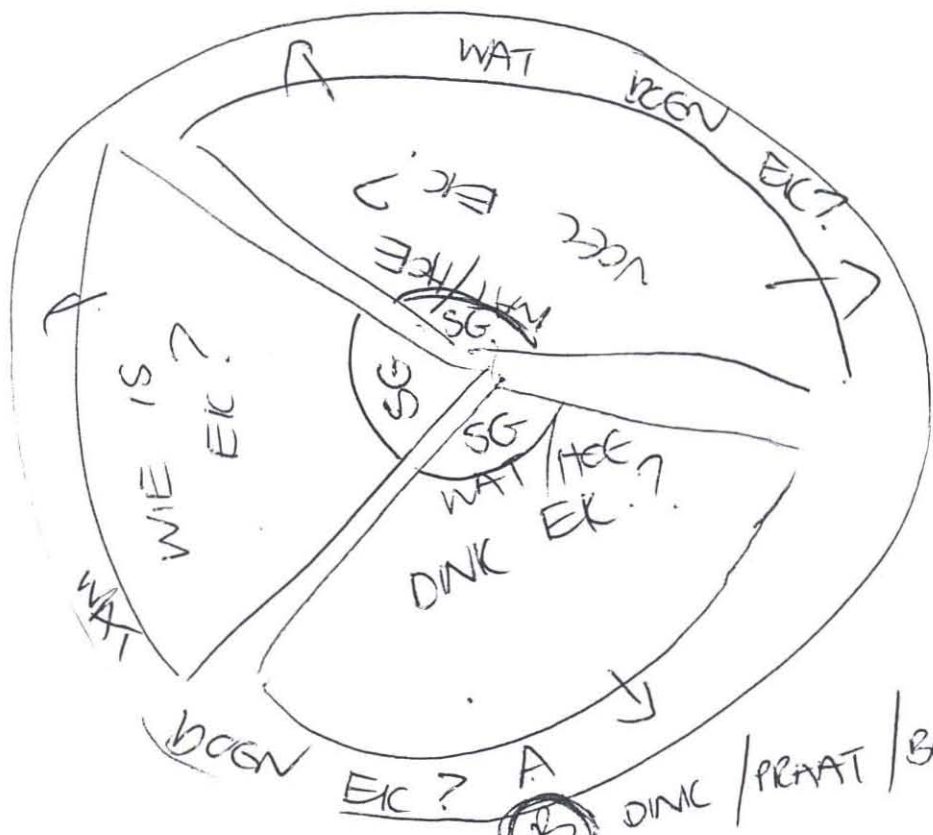
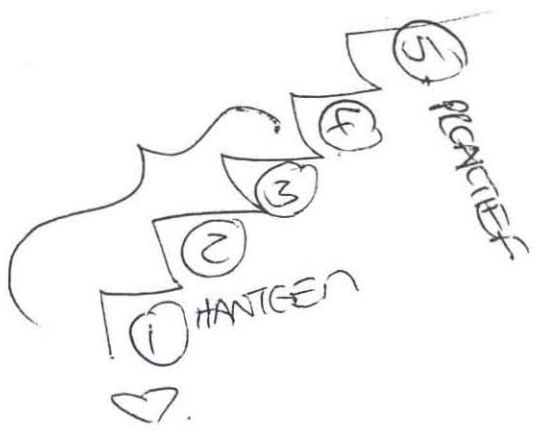


teruggetrokke





IDEAAL



A DINK / PRAAAT / BESLUIT.

- ① ♡
- ② DOEN.
- ③ EFFECTIEF.