

HUWELIKSVERRYKING IN DIE MIDDELJARE DEUR

MIDDEL VAN GROEIGEORIËNTEERDE MAATSKAPLIKE GROEPWERK

deur

Christina Elizabeth Prinsloo

Voorgelê ter vervulling van 'n deel van die vereistes vir die graad

Doctor Philosophiae in Maatskaplike Werk

in die

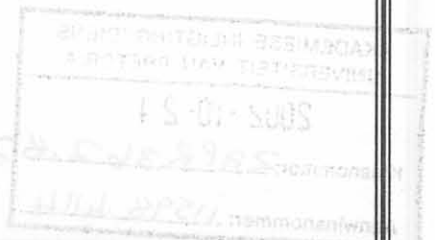
Fakulteit Geesteswetenskappe

Universiteit van Pretoria

PRETORIA

PROMOTOR: PROF M.S.E. DU PREEZ

Oktober 2001



VOORWOORD

***Aan God al die eer – wat mense na Sy
beeld gemaak het, mense met potensiaal,
mense wat kan groei en ontwikkel***

My dank aan die volgende persone:

- Prof. Rita du Preez vir studieleiding en aanmoediging
- Prof. A de Vos vir die deel van haar kundigheid ten opsigte van intervensienavorsing
- Dr. Rina Delpont vir die deel van haar navorsingkennis
- Me. Rina Owen van Rekenaarondersteuning vir die ure se verwerking en interpretasie van die kwantitatiewe data
- Kobus Theron vir sy kreatiewe perfeksionisme in die tegniese versorging van die navorsingsverslag
- My man, Gert, mede-aanbieder, steunpilaar, beskermer en suurstof
- My kinders, Paul en Conrad, vir aanmoediging
- My ouers vir ondersteuning
- My respondente vir hulle samewerking
- The financial assistance of the National Research Foundation towards this research is hereby acknowledged. Opinions expressed in this thesis and conclusions arrived at, are those of the author and are not necessarily to be attributed to the National Research Foundation.

OPSOMMING



William Dyce: Francesca de Rimini

*Opedra aan alle egpare wat in die huwelik glo
en bereid is om alles te gee.*

*Wat in toewyding aan mekaar en aan hulle
belofte voor God, werk om hulle volle potensiaal
as individuele huweliksmaats en as egpaar te
bereik.*

*Mag hulle pogings veelvoudige wins verkry en
hulle God se seën geniet!*

OPSOMMING

HUWELIKSVERRYKING IN DIE MIDDELJARE DEUR MIDDEL VAN GROEIGEORIËNTEERDE MAATSKAPLIKE GROEPWERK

deur

Christina Elizabeth Prinsloo

Promotor: Prof. MSE du Preez
Departement Maatskaplike Werk
Universiteit van Pretoria

Graad: Doctor Philosophiae

Die moderne huwelik word aan verskeie stressors blootgestel wat huweliksaanpassing bemoeilik en huweliksbevrediging verlaag. Die hoë egskeidingsyfer getuig daarvan. Huweliksverrykingsdienste is nie so algemeen beskikbaar soos huweliksterapie en egskeidingsbegeleiding nie.

Met die insameling van literatuur en 'n ondersoek na bestaande behoeftes van egpare in die Suid-Afrikaanse samelewing, is die gebrek aan programme waargeneem. Programme wat wel bestaan, word dikwels op 'n lukraak wyse aangebied en doen die huweliksverhouding skade.

Die fase van die middeljare is 'n fase van aanpassing. Ongeveer een kwart van die egskeidings in Suid-Afrika val in die fase van die middeljare. Die fase waar daar adolessente in die huis is, naamlik waar egpare 15 tot 24 jaar getroud is, is die fase waar huweliksbevrediging die laagste is. Die egskeidingsyfer vir egpare in die kategorie 15 tot 24 jaar getroud, is ongeveer 18%. Aangesien die eise en verantwoordelikhede vir elke lewensfase van die vorige fase verskil, is dit onmoontlik om op al die fases tegelyk te fokus. Vir die doel van hierdie navorsing is daar besluit om die fase van die vroeë middeljare (15 tot 24 jaar getroud) in diepte te ondersoek en 'n huweliksverrykingsprogram vir hierdie fase te ontwikkel.

'n Ondersoek is eerstens gedoen na die aard van die moderne huwelik met klem op die faktore wat 'n invloed op die huwelik uitoefen, die komponente van die huwelik, die fases in die lewensiklus van die gesin en die dubbelloopbaanhuwelik. Tweedens is die aard van huweliksverryking nagevors. Die ontstaan daarvan, die doelstellings, leierskap in huweliksverryking, bestaande programme (veral vanuit die VSA), die aard van verryking in die

fase van die middeljare en die effektiwiteit en evaluering van huweliksverrykingsprogramme is in diepte ondersoek.

SUMMARY

Groeigeoriënteerde maatskaplike groepwerk is een van die wyses waarop intervensie in groepsverband kan plaasvind. Die afgelope dertig jaar was die fokus op behandeling en nie op groei nie. Die beweging na groei en bemagtiging van individue, egpare en gesinne kry tans weer gestalte. Die derde deel van die ondersoek was na bestaande literatuur ten opsigte van groeigroepe en die aanwending van bestaande aspekte van groepsdinamika in die aanbieding van 'n groeigroep.

Die doelstelling vir die navorsing was die ontwikkeling, aanbieding en evaluering van 'n huweliksverrykingsprogram vir egpare in die vroeë middeljare, aangebied deur middel van groeigeoriënteerde maatskaplike groepwerk. Die proses van intervensienavorsing is vir die ondersoek gevolg. Die program is ontwikkel en vyf keer as deel van die voortoets aangebied. Die sesde aanbieding was vir die finale aanbieding en evaluering. Kwalitatiewe asook kwantitatiewe data is tegelykertyd volgens die gemengde metodologie ingesamel. Die hipotese wat vir die navorsing gestel was, was dat indien egpare in die vroeë middeljare 'n huweliksverrykingsprogram deurloop, die huweliksbevrediging sou verbeter.

Alle kwalitatiewe asook kwantitatiewe data het die hipotese ondersteun. Die huweliksbevrediging van die egpare het met ongeveer 11% verbeter. Hierdie evaluasie is verskeie kere na afloop van die aanbieding van die huweliksverrykingsprogram gedoen en die positiewe invloed is telkens bevestig. In 'n vergelyking tussen vier van die huweliksverrykingskampe is dieselfde temas herhaal, wat die positiewe invloed verder bevestig het.

Verdere navorsing ten opsigte van huweliksverryking in die ander lewensfases, in alternatiewe huweliksvorme en ten opsigte van ander kulturele groepe word aanbeveel.

SUMMARY

MARITAL ENRICHMENT IN MIDLIFE BY MEANS OF GROWTH ORIENTED SOCIAL GROUP WORK

by

Christina Elizabeth Prinsloo

Promoter: Prof. MSE du Preez
Department of Social Work
University of Pretoria

Degree: Doctor Philisophiae

Modern marriage is exposed to different stressors having an influence on marital adaptation and marital satisfaction. The high divorce rate confirms this observation. Services for marital enrichment are not as freely available as marital therapy and divorce guidance.

A lack of programs has been found in investigating literature and looking into the needs of couples in the South African society. Existing programs are often presented in a haphazard way with a negative impact on the marital relationship.

The phase of middle age is one of adjustment. Approximately one quarter of South African divorces fall in the phase of middle age. Marital satisfaction is the lowest in the phase with adolescents in the family, namely couples married 15 to 24 years. The divorce rate for couples in the category 15 to 24 years of marriage is approximately 18%. Due to the fact that the demands and responsibilities differ from phase to phase, it is not possible to focus on all phases at once. For the purpose of this research it has been decided to do an in depth investigation into the phase of early middle age and to develop a marital enrichment program for the specific phase.

An investigation was firstly done into the nature of the modern marriage emphasising factors having an influence on marriage, the components of marriage, the phases in the family life cycle and the dual career marriage. The nature of marital enrichment was investigated secondly. The origin thereof, the aims, leadership in marital enrichment, existing programs (especially in the USA), the nature of enrichment in midlife and the efficiency and evaluation of marital enrichment programs were investigated in depth.

Growth oriented social group work is one way of intervening in groups. For the past thirty years, the focus has been on therapy and not on growth. The movement to growth and empowerment is currently on its way. The third part of the investigation focused on existing literature on growth groups and the utilisation of existing aspects on group dynamics in presenting a growth group.

The aim of the research was the development, presentation and evaluation of a marital enrichment program to couples in early middle age, presented by means of growth oriented social group work. The process of intervention research has been followed. The program was developed and presented five times as part of the pilot test. The sixth presentation was done for final evaluation. Qualitative as well as quantitative data were collected simultaneously by means of mixed methodology. The hypothesis for the research was that the marital satisfaction of couples in early middle age would improve when they participate in a marital enrichment program.

All qualitative as well as quantitative data confirmed the hypothesis. The marital satisfaction of the couples improved by approximately 11%. This evaluation was done several times after the program and the positive influence of the program was confirmed. In a comparison of four of the presentations the same themes were repeated, again confirming the positive influence.

Further research on marital enrichment in other phases in the life cycle, in alternative life styles and in other cultural groups is recommended.

SLEUTELTERME

Huwelik

Huweliksverryking

Huweliksverrykingsprogram

Huweliksbevrediging

Huweliksaanpassing

Vroeë middeljare

Groeigroepe

Groeigeoriënteerde maatskaplike groepwerk

Lewenskwaliteit

Lewensiklus

Ontwikkeling

Groepsdinamika

INHOUDSOPGAWE

KEY WORDS

Marriage	1
Marital enrichment	1
Marital enrichment program	1
Marital satisfaction	1
Marital adjustment	1
Early middle age	1
Growth groups	10
Growth oriented social group work	11
Quality of life	12
Life cycle	12
Development	12
Group dynamics	12
1.1	12
1.2	12
1.3	12
1.4	12
1.5	12
1.6	12
1.7	12
1.7.1	12
1.7.1.1	12
1.7.1.2	12
1.7.1.3	12
1.7.1.4	12
1.7.2	12
1.7.2.1	12
1.7.2.2	12
1.7.3	12
1.7.3.1	12
1.7.3.2	12
1.7.4	12
1.7.4.1	12
1.7.4.2	12
1.7.4.3	12
1.7.5	12
1.7.5.1	12
1.7.5.2	12
1.7.5.3	12
1.7.5.4	12
1.8	12
1.8.1	12
1.8.2	12

INHOUDSOPGAWE

1.2.3	Metodiek van respons	25
1.2.4	Stoelend van privaatheid	25
1.2.5	Handelinge en bevoegdheid van navorsers	26
HOOFSTUK 1		1
ALGEMENE INLEIDING TOT DIE ONDERSOEK		1
1.1	INLEIDING	1
1.2	MOTIVERING VIR DIE KEUSE VAN DIE ONDERWERP	2
1.3	PROBLEEMFORMULERING	3
1.4	DOEL VAN DIE ONDERSOEK	4
1.4.1	Doelstelling vir die ondersoek	4
1.4.2	Doelwitte vir die ondersoek	4
1.5	NAVORSINGSVRAAG EN HIPOTESE	4
1.6	NAVORSINGSBENADERING	6
1.7	SOORT NAVORSING	9
1.7.1	Analisering van die probleem en beplanning van die projek	9
1.7.1.1	Identifisering en insluiting van kliënte	10
1.7.1.2	Verkry toegang tot en samewerking van die omgewing	11
1.7.1.3	Identifiseer die besorgdheid van die populasie	11
1.7.1.4	Analisering van geïdentifiseerde probleme	12
1.7.1.5	Bepaling van doelstellings en doelwitte	12
1.7.2	Insameling van data en sintese	14
1.7.2.1	Gebruik van bestaande bronne van inligting	14
1.7.2.2	Studie van natuurlike voorbeelde	15
1.7.2.3	Identifisering van funksionele elemente van suksesvolle modelle	15
1.7.3	Ontwerp	16
1.7.3.1	Ontwerp van 'n waarnemingsstelsel	16
1.7.3.2	Spesifisering van die prosedure vir die intervensie	17
1.7.4	Vroeë ontwikkeling en voortoets	17
1.7.4.1	Ontwikkeling van 'n prototipe of voorlopige intervensie	18
1.7.4.2	Uitvoer van 'n voortoets	18
1.7.4.3	Aanwending van ontwerp kriteria ten opsigte van die voorlopige intervensie	18
1.7.5	Evaluasie en gevorderde ontwikkeling	19
1.7.5.1	Keuse van eksperimentele ontwerp	19
1.7.5.2	Insameling en analisering van data	21
1.7.5.3	Herhaling van die intervensie onder veldomstandighede	22
1.7.5.4	Verfyning van die intervensie	24
1.8	ETIESE ASPEKTE	24
1.8.1	Skade aan eksperimentele respondente	25
1.8.2	Ingeligte toestemming	25

1.8.3	Misleiding van respondente	25
1.8.4	Skending van privaatheid.....	25
1.8.5	Handelinge en bevoegdheid van navorsers	26
1.8.6	Samewerking met medewerkers	26
1.8.7	Vrystelling en publikasie van bevindinge	26
1.8.8	Herstel van respondente.....	27
1.9	DEFINISIES VAN HOOFKONSEPTE.....	27
1.9.1	Huweliksverryking.....	27
1.9.2	Kognitiewe herstrukturering	28
1.9.3	Die middeljare	28
1.9.4	Groeigeoriënteerde groepe.....	29
1.10	BEPERKINGS EN LEEMTES IN DIE ONDERSOEK.....	29
1.11	INHOUD VAN NAVORSINGSVERSLAG	30
1.12	SAMEVATTING	31
HOOFSTUK 2	33	
DIE MODERNE HUWELIK	33	
2.1	INLEIDING	33
2.2	DIE MODERNE HUWELIK.....	33
2.2.1	Die aard van die moderne huwelik	33
2.2.2	Aspekte wat die huwelik ondermyn	35
2.3	DIE KOMPONENTE VAN DIE HUWELIK	37
2.3.1	Die komponente van die huweliksverhouding	37
2.3.2	Die gesin van herkoms	38
2.3.3	Kommunikasie	40
2.3.3.1	Empatie in die huwelik	41
2.3.3.2	Selfontsluiting/selfopenbaring	41
2.3.4	Konflikhantering	42
2.3.5	Seksualiteit.....	44
2.3.6	Potensiële groeiruumte	45
2.4	HUWELIKSBEVREDIGING.....	46
2.5	FAKTORE NODIG OM 'N HUWELIK TE LAAT SLAAG.....	48
2.6	DIE FASES IN DIE LEWENSIKLUS VAN DIE GESIN	50
2.6.1	Die aard van die fases in die lewensiklus van die gesin	50
2.6.2	Die aard van die middeljare	53
2.6.3	Aanpassing in die middeljare.....	54
2.6.4	Die veranderde funksie van die huwelik	57
2.6.5	Bejaarde ouers	58
2.6.6	Die middeljarige vrou en beroepsbeoefening	59
2.6.7	Huweliksbevrediging in die middeljare.....	60

2.6.8	Tegniese vir verryking van die huwelik in die middeljare	60
2.6.8.1	Huweliksondersoek.....	60
2.6.8.2	Hersien van kontrak.....	61
2.6.9	Strategieë om die beste van die middeljare te maak.....	61
2.6.10	Vorbereiding op die fase van die middeljare.....	63
2.7	DIE DUBBELINKOMSTEHUWELIK EN DIE DUBBELLOOPBAANHUWELIK	63
2.7.1	Definiëring.....	63
2.7.2	Die aard van die dubbelloopbaanhuwelik	64
2.7.3	Beroep en die huwelik	65
2.7.4	Die beroep en die gesinsisteem.....	66
2.7.5	Dubbelloopbaanhuwelike en die gesinslewe	67
2.7.6	Dubbelloopbaanhuwelik en die fases in die gesin	68
2.7.6.1	Voor die geboorte van kinders	68
2.7.6.2	Vroeë kinderopvoeding	69
2.7.6.3	Adolesente kinderopvoeding.....	69
2.7.6.4	Die leë nes	69
2.7.7	Hulpverlening aan die dubbelloopbaanegpaar	70
2.8	SAMEVATTING	71
HOOFSTUK 3	73
HUWELIKSVERRYKING	73
3.1	INLEIDING	73
3.2	DIE AARD VAN HUWELIKSVERRYKING	73
3.3	DIE ONTWIKKELING VAN HUWELIKSVERRYKING	74
3.4	DIE DOELSTELLINGS VAN HUWELIKSVERRYKING	76
3.4.1	Algemene doelstellings	76
3.4.2	Aspekte wat die doelstellings van huweliksverryking beïnvloed	78
3.4.3	Die doel van huweliksverryking in die middeljare	80
3.5	WYSES WAAROP HUWELIKSVERRYKING GEDOEN KAN WORD.....	81
3.5.1	Groepe vir egpare	81
3.5.1.1	Ondersteuningsgroepe	82
3.5.1.2	Huweliksverrykingsgroepe	83
3.5.1.3	Opvoedkundige werkgroepe vir egpare	83
3.5.1.4	Groepe vir ervaringsleer	84
3.5.2	'Retraites'	84
3.5.3	Huweliksverrykingsgroep gefokus op kommunikasievaardighede	85
3.6	LEIERSKAP IN HUWELIKSVERRYKING.....	86
3.6.1	Vereistes vir die leier in huweliksverryking	86
3.6.2	Leierskapsopleiding vir huweliks- en gesinsverryking	87
3.7	TEORETIESE GRONDSLAE VAN HUWELIKSVERRYKING	88

3.7.1	Algemene sisteemteorie	88
3.7.1.1	Agtergrond	88
3.7.1.2	Sisteemteorie en die huwelik	88
3.7.2	Humanistiese psigologie	89
3.7.2.1	Die selfaktualiseringsteorie van Maslow	89
3.7.2.2	Die teorie van Rogers	90
3.7.2.3	Humanistiese denke en die huwelik	90
3.7.3	Behavioristiese teorie	91
3.7.4	Psigo-analitiese teorie	91
3.7.5	Kognitiewe herstrukturering	92
3.7.5.1	Inleiding	92
3.7.5.2	Ontwikkeling van persepsies	93
3.7.5.3	Werkwyse ten opsigte van kognitiewe herstrukturering	94
3.7.5.4	Verbale intervensies deur die terapeut	94
3.7.5.5	Die benutting van literatuur	95
3.7.5.6	Voorbeelde vanuit ander verhoudings	95
3.7.6	Die groei-model in huweliksverryking	95
3.7.6.1	Mensbeskouing	95
3.7.6.2	Metodiek	96
3.7.6.3	Van 'n goeie na 'n beter huwelik	96
3.7.6.4	Groeigerigte huweliksverryking	97
3.7.7	Huweliksverryking in die kerk	97
3.7.8	Ander teoretiese benaderings	99
3.8	HUWELIKSVERRYKING IN DIE FASES VAN DIE HUWELIK	99
3.8.1	Verryking van pasgetroudes	99
3.8.2	Egpare met jong kinders	100
3.8.3	Verryking van die huwelik in die middeljare	101
3.8.3.1	Die doel van huweliksverryking in die middeljare	101
3.8.3.2	Huweliksverryking ten opsigte van die seksuele verhouding	102
3.9	BESTAANDE PROGRAMME VIR HUWELIKSVERRYKING	104
3.9.1	TIME-program	104
3.9.2	WORKING TOGETHER – 'n verrykingsprogram vir dubbelloop-baanhuwelike ...	106
3.9.3	PREP-program	108
3.9.3.1	Instandhouding en beskerming van vriendskap	108
3.9.3.2	Vermeerder die pret saam	109
3.9.3.3	Verbetering van die seksuele verhouding	110
3.9.3.4	Positiewe stappe om die huwelik te versterk	111
3.9.4	Die metode van die doelgerigte huwelik (MDH)	111
3.9.4.1	Stappe in MDH	111

3.9.4.2	MDH in groepsverband	112
3.9.5	Marital Enrichment Program (MEP)	113
3.9.6	Worldwide Marriage Encounter Program (WME)	115
3.9.7	'n Naweek-'retraite'	115
3.9.7.1	Vrydag	115
3.9.7.2	Saterdag	116
3.9.7.3	Sondag	117
3.9.8	'n Dag-'retraite'	117
3.9.9	CARING DAYS – SELF-HELP TECHNIQUE	118
3.10	ALGEMENE PROBLEME IN HUWELIKSVERRYKINGSGROEPE	119
3.11	EVALUERING VAN HUWELIKSVERRYKINGSDIENSTE	120
3.12	EFFEKTIWITEIT VAN VERRYKINGSPROGRAMME	122
3.13	SAMEVATTING	123
HOOFSTUK 4	125
GROEIGEORIËNTEERDE MAATSKAPLIKE GROEPWERK	125
4.1	INLEIDING	125
4.2	ONTSTAAN EN AARD VAN GROEIGROEPE	125
4.2.1	Die ontstaan van groeigroepe	125
4.2.2	Die aard van groeigroepe	126
4.3	DIE DOELSTELLINGS VAN DIE GROEIGROEP	129
4.3.1	Die noodsaaklikheid van doelstellings	129
4.3.2	Doelstellings van groepleier en groeplede.....	130
4.3.3	Algemene doelstellings vir groeigroepe	131
4.3.3.1	Lewenskwaliteit.....	132
4.3.3.2	Selfverbetering.....	132
4.3.3.3	Psigiese gesondheid.....	133
4.3.3.4	Medemenslike verhoudings	133
4.3.3.5	Interpersoonlike effektiwiteit.....	133
4.3.3.6	Selfaktualisering.....	134
4.4	DIE UNIEKHEID VAN GROEPSDINAMIKA	134
4.4.1	Kommunikasie en interaksiepatrone.....	134
4.4.2	Groepkohesie.....	134
4.4.3	Sosiale kontrole	135
4.4.4	Groepkultuur	135
4.4.4.1	Sosiale opset	135
4.4.4.2	Ondersteunende klimaat.....	135
4.4.4.3	Invloed van groeplede	136
4.4.4.4	Gevoelens van groeplede.....	136
4.4.4.5	Interpersoonlike vaardighede.....	136

4.4.4.6	Portuurgroep	137
4.4.4.7	Verskeidenheid perspektiewe	137
4.4.4.8	Vergelyking	137
4.4.4.9	Terugvoer	137
4.4.4.10	Herstellende omgewing	138
4.4.4.11	Verhoudings.....	138
4.5	AANLEIDENDE FAKTORE TOT VERANDERING.....	139
4.6	LEIERSKAP IN GROEIGROEPE	140
4.6.1	Effektiwiteit van leiers	140
4.6.2	Leierskap in 'n groeigroep.....	141
4.6.3	Leierskap in huweliksverrykingsgroepe	146
4.6.4	Waardes van die leier in huweliksverryking	148
4.7	SAMESTELLING VAN GROEIGROEPE.....	148
4.7.1	Heterogeniteit versus homogeniteit	148
4.7.2	Duur en frekwensie van groepe	151
4.7.3	Oop- of geslote groepe	151
4.7.4	Grootte van die groep	152
4.7.5	Plek / omgewing van groep	154
4.8	FASES IN 'N GROEIGROEP	155
4.8.1	Aanvanklike angstigheid, toetsing en pogings tot binding	156
4.8.2	Die wittebrood	156
4.8.3	Frustrasie en bevraagtekening	156
4.8.4	Waag en vertrouwe	157
4.8.5	Effektiewe groei	157
4.8.6	Afsluiting	158
4.9	DIE WAARDE VAN DIE GROEIGROEP VIR DIE HUWELIK.....	158
4.10	GROEIGROEPE DEUR DIE LEWENSIKLUS	161
4.11	SAMEVATTING	165
HOOFSTUK 5	167
EMPIRIESE ONDERSOEK.....	167
5.1	INLEIDING	167
5.2	DIE PROSES VAN INTERVENSIENAVORSING	167
5.2.1	Analisering van die probleem en beplanning van die projek.....	167
5.2.2	Insameling van data en sintese	169
5.2.3	Ontwerp	169
5.2.4	Vroeë ontwikkeling en voortoets	170
5.2.4.1	KAMP 1: 14 – 16 JUNIE 1996	171
5.2.4.2	KAMP 2: 14 -16 FEBRUARIE 1997.....	178
5.2.4.3	KAMP 3: 12 -14 SEPTEMBER 1998	185

5.2.4.4	KAMP 4: HUWELIKSVERRYKINGS DAG 17 OKTOBER 1998.....	190
5.2.4.5	KAMP 5: 23 TOT 25 APRIL 1999	192
5.2.5	Evaluasie en gevorderde ontwikkeling.....	199
5.2.5.1	Inleidende gedagtes	199
5.2.5.2	Biografiese gegewens	201
5.2.5.3	Die aard van die huweliksbevrediging van die respondente.....	214
5.2.5.4	Kwalitatiewe data: eksperimentele groep	229
5.3	KWALITATIEWE DATA: VERGELYKING TUSSEN KAMPE 1, 2, 3, EN 6.....	251
5.4	SAMEVATTING	258
HOOFSTUK 6		261
ALGEMENE SAMEVATTING, GEVOLGTREKKINGS EN AANBEVELINGS		261
6.1	INLEIDING	261
6.2	HOOFSTUK 1: ALGEMENE INLEIDING TOT DIE ONDERSOEK.....	262
6.2.1	SAMEVATTING.....	262
6.2.2	GEVOLGTREKKINGS.....	263
6.2.3	AANBEVELINGS.....	264
6.3	HOOFSTUK 2: DIE MODERNE HUWELIK.....	264
6.3.1	SAMEVATTING.....	264
6.3.2	GEVOLGTREKKINGS.....	266
6.3.3	AANBEVELINGS.....	267
6.4	HOOFSTUK 3: HUWELIKSVERRYKING	267
6.4.1	SAMEVATTING.....	267
6.4.2	GEVOLGTREKKINGS.....	268
6.4.3	AANBEVELINGS.....	270
6.5	HOOFSTUK 4: GROEIGEORIËNTEERDE MAATSKAPLIKE GROEPWERK	270
6.5.1	SAMEVATTING.....	270
6.5.2	GEVOLGTREKKINGS.....	271
6.5.3	AANBEVELINGS.....	272
6.6	HOOFSTUK 5: EMPIRIESE ONDERSOEK	274
6.6.1	SAMEVATTING.....	274
6.6.2	GEVOLGTREKKINGS.....	275
6.6.3	AANBEVELINGS.....	279
6.7	TOETSING VAN DOELSTELLING EN DOELWITTE	281
6.7.1	DOELSTELLING.....	281
6.7.2	DOELWITTE.....	282
6.7.2.1	Doelwit 1	282
6.7.2.2	Doelwit 2	282
6.7.2.3	Doelwit 3	282
6.7.2.4	Doelwit 4	282

6.7.2.5	Doelwit 5	283
6.8	TOETSING VAN NAVORSINGSVRAAG EN HIPOTESE.....	283
6.8.1	NAVORSINGSVRAAG	283
6.8.2	HIPOTESE.....	284
6.9	SLOTOPMERKINGS.....	284
	LITERATUURLYS	261
FIGUUR 3:	EGPAAR 3: VOORTOETS- EN NAOETSRESULTATE HUWONGSKAAL INDEKS VIR HUWELIKESEVREDIGING	184
FIGUUR 4:	EGPAAR 4: VOORTOETS- EN NAOETSRESULTATE HUWONGSKAAL INDEKS VIR HUWELIKESEVREDIGING	184
FIGUUR 5:	EGPAAR 5: VOORTOETS- EN NAOETSRESULTATE HUWONGSKAAL INDEKS VIR HUWELIKESEVREDIGING	184
FIGUUR 6:	EGPAAR 6: VOORTOETS- EN NAOETSRESULTATE HUWONGSKAAL INDEKS VIR HUWELIKESEVREDIGING	184
FIGUUR 7:	HOOGSTE OPVOEDKUNDIGE KWALIFIKASIE – EKSPERIMENTEEL 1 (N=11)	204
FIGUUR 8:	HOOGSTE OPVOEDKUNDIGE KWALIFIKASIE – EKSPERIMENTEEL 2 (N=11)	204
FIGUUR 9:	HOOGSTE OPVOEDKUNDIGE KWALIFIKASIE – VERGELYKEND 1 (N=11)	204
FIGUUR 10:	HOOGSTE OPVOEDKUNDIGE KWALIFIKASIE – VERGELYKEND 2 (N=11)	204
FIGUUR 11:	OPVOEDKUNDIGE KWALIFIKASIE VAN MANLIKE RESPONDENTE (N=22)	204
FIGUUR 12:	OPVOEDKUNDIGE KWALIFIKASIE VAN VROULIKE RESPONDENTE (N=22)	204
FIGUUR 13:	HUIDIGE BEROEP – EKSPERIMENTEEL 1 (N=12)	204
FIGUUR 14:	HUIDIGE BEROEP – EKSPERIMENTEEL 2 (N=10)	204
FIGUUR 15:	HUIDIGE BEROEP – VERGELYKEND 1 (N=12)	204
FIGUUR 16:	HUIDIGE BEROEP – VERGELYKEND 2 (N=10)	204
FIGUUR 17:	HUIDIGE BEROEP – TOTALE EKSPERIMENTELE GROEP (N=22)	204
FIGUUR 18:	HUIDIGE BEROEP – TOTALE VERGELYKENDE GROEP (N=22)	204
FIGUUR 19:	HUIDIGE BEROEP – TOTALE AANTAL MANLIKE RESPONDENTE (N=22)	204
FIGUUR 20:	HUIDIGE BEROEP – TOTALE AANTAL VROULIKE RESPONDENTE (N=22)	204
FIGUUR 21:	DUUR VAN HUWELIK – EKSPERIMENTELE GROEP (N=11 EGPARE)	204
FIGUUR 22:	DUUR VAN HUWELIK – VERGELYKENDE GROEP (N=11 EGPARE)	204

LYS VAN FIGURE

FIGUUR 1:	SKEMATIESE VOORSTELLING VAN HOOFSTUKINDELING	31
FIGUUR 2:	EGPAAR 1: VOORTOETS- EN NATOETSRESULTATE – HUDSONSKAAL: INDEKS VIR HUWELIKSBEVREDIGING.....	194
FIGUUR 3:	EGPAAR 2: VOORTOETS- EN NATOETSRESULTATE – HUDSONSKAAL: INDEKS VIR HUWELIKSBEVREDIGING.....	194
FIGUUR 4:	EGPAAR 3: VOORTOETS- EN NATOETSRESULTATE – HUDSONSKAAL: INDEKS VIR HUWELIKSBEVREDIGING.....	195
FIGUUR 5:	EGPAAR 4: VOORTOETS- EN NATOETSRESULTATE – HUDSONSKAAL: INDEKS VIR HUWELIKSBEVREDIGING.....	195
FIGUUR 6:	EGPAAR 5: VOORTOETS- EN NATOETSRESULTATE – HUDSONSKAAL: INDEKS VIR HUWELIKSBEVREDIGING.....	196
FIGUUR 7:	HOOGSTE OPVOEDKUNDIGE KWALIFIKASIE – EKSPERIMENTEEL 1 (N=12).....	204
FIGUUR 8:	HOOGSTE OPVOEDKUNDIGE KWALIFIKASIE – EKSPERIMENTEEL 2 (N=10).....	204
FIGUUR 9:	HOOGSTE OPVOEDKUNDIGE KWALIFIKASIE – VERGELYKEND 1 (N=12).....	205
FIGUUR 10:	HOOGSTE OPVOEDKUNDIGE KWALIFIKASIE – VERGELYKEND 2 (N=10).....	205
FIGUUR 11:	OPVOEDKUNDIGE KWALIFIKASIES VAN MANLIKE RESPONDENTE (N=22).....	206
FIGUUR 12:	OPVOEDKUNDIGE KWALIFIKASIES VAN VROULIKE RESPONDENTE (N=22).....	206
FIGUUR 13:	HUIDIGE BEROEP – EKSPERIMENTEEL 1 (N=12).....	207
FIGUUR 14:	HUIDIGE BEROEP – EKSPERIMENTEEL 2 (N=10).....	207
FIGUUR 15:	HUIDIGE BEROEP – VERGELYKEND 1 (N=12).....	208
FIGUUR 16:	HUIDIGE BEROEP – VERGELYKEND 2 (N=10).....	208
FIGUUR 17:	HUIDIGE BEROEP – TOTALE EKSPERIMENTELE GROEP (N=22).....	209
FIGUUR 18:	HUIDIGE BEROEP – TOTALE VERGELYKENDE GROEP (N=22).....	209
FIGUUR 19:	HUIDIGE BEROEP – TOTALE AANTAL MANLIKE RESPONDENTE (N=22).....	210
FIGUUR 20:	HUIDIGE BEROEP – TOTALE AANTAL VROULIKE RESPONDENTE (N=22).....	210
FIGUUR 21:	DUUR VAN HUWELIK – EKSPERIMENTELE GROEP (N=11 EGPARE).....	211
FIGUUR 22:	DUUR VAN HUWELIK – VERGELYKENDE GROEP (N=11 EGPARE).....	211

FIGUUR 23:	OUDERDOM BY HUWELIKSLUITING – TOTALE EKSPERIMENTELE GROEP (N=22).....	212
FIGUUR 24:	OUDERDOM BY HUWELIKSLUITING – TOTALE VERGELYKENDE GROEP (N=22).....	213
FIGUUR 25:	VERGELYKING TUSSEN HUDSONSKAALTELLINGS EKSPERIMENTEEL 1 EN VERGELYKEND 1 – MANS.....	226
FIGUUR 26:	VERGELYKING TUSSEN HUDSONSKAALTELLINGS EKSPERIMENTEEL 1 EN VERGELYKEND 1 – VROUENS.....	227
FIGUUR 27:	SKEMATIESE VOORSTELLING VAN HOOFSTUK 6.....	262
TABEL 7:	BEHOEFTEBEPALING TEN OPSIGTE VAN TEMAS – KAMP 2.....	16
TABEL 8:	BEHOEFTEBEPALING TEN OPSIGTE VAN TEMAS – KAMP 1.....	17
TABEL 9:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – MANLIKE RESPONDENT, VIR VOORTOETS (M-3).....	103
TABEL 10:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – VROUELIKE RESPONDENT, VIR VOORTOETS (M-5).....	104
TABEL 11:	VERDELING VAN EGFARE – TOTALE STEKPROEF.....	210
TABEL 12:	OUDERDOMSVERSPREIDING – EKSPERIMENTEEL 1.....	211
TABEL 13:	OUDERDOMSVERSPREIDING – EKSPERIMENTEEL 2.....	212
TABEL 14:	OUDERDOMSVERSPREIDING – VERGELYKEND 1.....	213
TABEL 15:	OUDERDOMSVERSPREIDING – VERGELYKEND 2.....	214
TABEL 16:	OUDERDOMSVERSPREIDING – TOTALE GROEP.....	215
TABEL 17:	HUWELIKSDUUR.....	216
TABEL 18:	AANTAL KINDERS VAN TOTALE AANTAL EGFARE IN (3).....	217
TABEL 19:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – EKSPERIMENTEEL 1 (MANS).....	218
TABEL 20:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – EKSPERIMENTEEL 1 (VROU).....	219
TABEL 21:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – EKSPERIMENTEEL 2 (MANS).....	220
TABEL 22:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – EKSPERIMENTEEL 2 (VROU).....	221
TABEL 23:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – VERGELYKEND 1 (MANS).....	222
TABEL 24:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – VERGELYKEND 1 (VROU).....	223
TABEL 25:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – VERGELYKEND 2 (MANS).....	224
TABEL 26:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – VERGELYKEND 2 (VROU).....	225

LYS VAN TABELLE

TABEL 1:	BEHOEFTEBEPALING TEN OPSIGTE VAN HUWELIKSKOMPONENTE	16
TABEL 2:	SOLOMON VIERGROEPONTWERP	20
TABEL 3:	AANPASSING VAN SOLOMON VIERGROEPONTWERP	21
TABEL 4:	AANTAL EGPARE PER GROEP	23
TABEL 5:	GROEIGROEPE IN LEWENSFASES	161
TABEL 6:	BEHOEFTEBEPALING TEN OPSIGTE VAN TEMAS – KAMP 1	173
TABEL 7:	BEHOEFTEBEPALING TEN OPSIGTE VAN TEMAS – KAMP 2	180
TABEL 8:	BEHOEFTEBEPALING TEN OPSIGTE VAN TEMAS – KAMP 3	186
TABEL 9:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – MANLIKE RESPONDENTE VIR VOORTOETS (N=5)	197
TABEL 10:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – VROULIKE RESPONDENTE VIR VOORTOETS (N=5)	198
TABEL 11:	VERDELING VAN EGPARE – TOTALE STEEKPROEF	200
TABEL 12:	OUERDOMSVERSPREIDING – EKSPERIMENTEEL 1	201
TABEL 13:	OUERDOMSVERSPREIDING – EKSPERIMENTEEL 2	201
TABEL 14:	OUERDOMSVERSPREIDING – VERGELYKEND 1	202
TABEL 15:	OUERDOMSVERSPREIDING – VERGELYKEND 2	202
TABEL 16:	OUERDOMSVERSPREIDING – TOTALE GROEP	203
TABEL 17:	HUWELIKSDUUR	212
TABEL 18:	AANTAL KINDERS VAN TOTALE AANTAL EGPARE (N=22)	213
TABEL 19:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – EKSPERIMENTEEL 1 (MANS)	214
TABEL 20:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – EKSPERIMENTEEL 1 (VROUE)	215
TABEL 21:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – EKSPERIMENTEEL 2 (MANS)	215
TABEL 22:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – EKSPERIMENTEEL 2 (VROUE)	216
TABEL 23:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – VERGELYKEND 1 (MANS)	217
TABEL 24:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – VERGELYKEND 1 (VROUE)	218
TABEL 25:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – VERGELYKEND 2 (MANS)	218
TABEL 26:	KANSAS MARITAL SATISFACTION SCALE – VERGELYKEND 2 (VROUE)	218

TABEL 27:	TELLINGS VAN INDIVIDUELE RESPONDENTE AS EGPARE SAAM GEGROEPEER (N=42)	219
TABEL 28:	VERGELYKING TUSSEN DIE GEMIDDELDE TELLINGS VIR TOETS 1 TUSSEN EKSPERIMENTEEL 1 EN VERGELYKEND 1.....	221
TABEL 29:	VERGELYKING TUSSEN DIE GEMIDDELDE TELLINGS VIR TOETS 2 TUSSEN EKSPERIMENTEEL 1 EN VERGELYKEND 1.....	222
TABEL 30:	VERGELYKING TUSSEN DIE GEMIDDELDE TELLINGS VIR TOETS 3 TUSSEN EKSPERIMENTEEL 1 EN VERGELYKEND 1.....	222
TABEL 31:	VARIANSIE-ONTLEDING VIR EFFEK VAN GROEP EN VRAELYS	227
TABEL 32:	VARIANSIE-ONTLEDING VIR EFFEK VAN GROEP EN VRAELYS	228
TABEL 33:	HUDSONSKAAL – AFSONDERLIKE EGPAAR UIT EKSPERIMENTEEL 1 .	229
TABEL 34:	GETABULEERDE TERUGVOER - KOMPONENT: KOMMUNIKASIE	238
TABEL 35:	GETABULEERDE TERUGVOER - KOMPONENT: KONFLIKHANTERING..	238
TABEL 36:	GETABULEERDE TERUGVOER - KOMPONENT: AFSONDERLIKE EN GESAMENTLIKE GROEI	239
TABEL 37:	GETABULEERDE TERUGVOER - KOMPONENT: SEKSUALITEIT	240
TABEL 38:	MOTIVERING OM HUWELIKSVERRYKINGSKAMP BY TE WOON.....	253
TABEL 39:	VERWAGTINGINGE VAN HUWELIKSVERRYKINGSKAMP	254
TABEL 40:	EVALUERING VAN FOKUS OP POSITIEWE ASPEKTE VAN DIE HUWELIKSVERHOUDING.....	255
TABEL 41:	RESPONSE OP 'HERONTDEKKING' VAN HUWELIKSMAATS	256
TABEL 42:	RESPONSE OP VRAAG OF HUWELIKSVERRYKING NOG SIN HET.....	257

